

Die Organisation der Lehrberatungsgruppen (Ort, Zeit usw.) liegt bei den Lehrberatern/innen in Absprache mit den Beratenen. Ein Wechsel der LehrberaterIn kann sinnvoll sein und wird empfohlen.

Es besteht die Möglichkeit an themenspezifischen Supervisionsgruppen und themenspezifischen Vertiefungs-Seminaren unter Leitung zertifizierter, tiefenpsychologischer BeraterInnen / LehrberaterInnen teilzunehmen. (Freiwillige Zusatzmodule)

## 7. Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung setzt voraus, dass alle Studienleistungen einschließlich der Lehrberatung erbracht wurden. Studienleistungen und Lehrberatungsstunden an der Beratungs-Akademie Hamburg und an anderen Beraterweiterbildungsinstituten der "Vereinigung der Beratungsakademien" können auf Antrag angerechnet werden. Genauere Auskunft, auch über die Anerkennung von Lehrveranstaltungen vergleichbarer anderer Institutionen, erteilt die Leitung der Weiterbildung.

Spätestens **drei Monate vor dem gewünschten Termin** ist sie schriftlich zu beantragen. Beizufügen sind:

- > Nachweis über den Besuch der Studiensitzungen und der Lehrberatungen;
- > schriftliche **Kurzdarstellung** der gewählten Weiterbildungsschwerpunkte;
- > Nachweis über die erfolgte Zahlung/Überweisung der Prüfungsgebühr (vgl. Pkt. 8);

## Gesamtumfang der 3-jährigen Weiterbildung 319,5 UE (17.5 ECTS)

- > 284 UE 4 Wochenendblöcken pro Jahr (12 WE in 3 Jahren)
- > 24 Module, 48 Seminare
- > 16 UE pro Wochenende (Seminare & Workshops) zzgl.
- > 120 Std. eigene Persönlichkeitsanalyse
- Selbststudium, Prüfungsvorbereitung, Hausarbeit etc.

> Ein schriftlicher Bericht über eine in Eigenverantwortung und unter Supervision durchgeführte, tiefenpsychologische, individuelle Ernährungsberatung / Ernährungstherapie. Es können auch mehrere Kurzberatungen oder die Anwendung individualpsychologischer und daseinsanalytischer Prinzipien und Methoden in der Arbeit mit Kindern oder Erwachsenen sein (Umfang rund 25 Seiten).

> Beratungsdemonstration. Nach Wahl der Kandidatin / des Kandidaten kann auch eine tiefenpsychologische Live-Beratung eines Klienten mit oder ohne Ernährungsproblemen, die sie / er selbst für diese Demonstration gewonnen hat, im Beisein der Prüfungskommission an die Stelle des schriftlichen Berichts treten.

> Bei Bestehen: Mündliches Kolloquium. Von der Weiterbildungsleitung wird in Kooperation mit den Dozenten ein Prüfungsausschuss gebildet, der die Prüfungen durchführt und mehrheitlich entscheidet. Bei Stimmgleichheit entscheidet die / der Vorsitzende. Die Lehrberater des Prüflings sind »geborene« Mitglieder des Prüfungsausschusses. Ein Vertreter der Berufsverbände, einer Hochschule/ Fachhochschule/Diätschule oder eines IP-Instituts oder Verbandes, kann ebenfalls teilnehmen. Die Zulassung zur Prüfung und der Termin werden schriftlich mitgeteilt.

Über die Prüfung wird ein Protokoll angefertigt, das Grundlage für die Entscheidung der Kommission im Sinne einer Zustimmung oder Ablehnung ist.

## Mögliche Abschlüsse und Spezialisierungen Spezialisierung im 3. Jahr

- > Ernährungsberatung
- > Supervision und Coaching in beruflichen Institutionen
- > Erziehungs-, Familien- und Paarberatung
- > Lehr- und Lernberatung in Kindergärten, Schulen & Einrichtungen der Erwachsenenbildung

Über die Beurteilung der Arbeit oder der Beratungsdemonstration entscheidet der Prüfungsausschuss mit "ja" oder "nein". Im Falle eines Nichtbestehens können einzelne Prüfungsleistungen oder die gesamte Prüfung in einem angemessenen zeitlichen Abstand wiederholt werden.

Über eine bestandene Prüfung wird ein qualifiziertes Zertifikat ausgestellt, auf dem die Weiterbildungsleistungen, die Lehrberatung, die Weiterbildungsschwerpunkte und die bestandene Prüfung aufgeführt werden.

## 8. Kosten

Jedes Wochenende kostet 360.– Euro (Seminare, Workshops und integrierte Lehrberatungen/ Supervisionen) zahlbar als monatliche Zahlungen von 120.– Euro per Dauerauftrag. Gesamtkosten: 4320 Euro zzgl. nicht integrierte Lehrberatungen. Für die nicht im Curriculum enthaltenen Lehrberatungen fallen Kosten von 15.–/E/TN in der Gruppe bzw. Tarife des freien Marktes für Einzelberatung an. Als Kostenbeitrag wird außerdem eine Prüfungsgebühr in Höhe von 150 EUR erhoben.

### Wissenschaftliche Leitung bis 2017:

†Prof. Dr. Hans Josef Tymister (Dipl. Paed., Lehrberater DGIP)

### Gesellschafter der GbR

Sonja M. Mannhardt  
(Dipl. Oecotroph., Dozentin, Lehrberaterin (BeA & AkaBP)  
Manuel L. Mannhardt

Geschäftsführung und Leitung: Sonja M. Mannhardt

Kontakt:

Sonja M. Mannhardt  
Käppelematten 21, 79379 Müllheim  
Telefon: +49 7631 5704  
Mail: [Info@sonja-mannhardt.de](mailto:Info@sonja-mannhardt.de)  
[www.beratung-und-philosophie.de](http://www.beratung-und-philosophie.de)



### Weiterbildung zum

### tiefenpsychologischen Berater

Schwerpunkt Ernährungsberatung  
Exklusiv für zertifizierte Ernährungsfachkräfte

### Weiterbildungs- und Prüfungsordnung

## 1. Beraterin bzw. Berater (Akademie für Beratung und Philosophie GbR)

Die Bezeichnung "Beraterin" bzw. "Berater" mit dem Zusatz „Ernährungsberatung“ wird Personen in den unter 3. genannten Berufsgruppen zuerkannt, wenn sie nach erfolgreicher Teilnahme an der hier genannten Weiterbildung in Theorie und Praxis ihre Qualifikation in Beratung mit den gewünschten und als Schwerpunkte belegten Zusätzen in einer schriftlichen und/oder praktischen Prüfung nachgewiesen haben.

## 2. Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, die wissenschaftlichen Erkenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit den erarbeiteten Beratungsmethoden der Daseinsanalyse und der Individualpsychologie nach H.J. Tymister, A. Adler, R. Dreikurs, M. Boss, M. Heidegger, in der zertifizierten Ernährungsberatung (§20 SGB V) und Ernährungstherapie (§43 SGB V) wirkungsvoll einzusetzen, sowie im privaten Leben nutzbar zu machen.

### Dazu gehören im Einzelnen:

- > Tiefenpsychologische Beratungsprinzipien in das eigene private und berufliche Handeln zu integrieren,
- > Mit Einzelpersonen und mit Gruppen ganzheitlich phänomenologisch, hermeneutisch beratend tätig zu sein,
- > Tiefenpsychologische Methoden (Schwerpunkt Individualpsychologie) in der professionellen Ernährungsberatung und Ernährungstherapie klientenzentriert anzuwenden.

## 3. Zulassungsvoraussetzungen

### Grundqualifikation

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Diätassistent/in, Diätologin (A) Ernährungsberaterin (CH)
- Abgeschlossenes Studium der Oecotrophologie (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung)
- Ernährungstherapeut, Dietista (I)
- Ernährungs- und Hygienetechnik, Schwerpunkt „Ernährungstechnik“, Ernährung und Versorgungsmanagement, Schwerpunkt „Ernährung“

Oder vergleichbare ausländische Qualifikationen.

### Zusatzqualifikation

- Gültiges Beraterzertifikat und Themenspezifische Zusatzqualifikation. Ernährungsberater/DGE, Verband der Diätassistenten VDD, Zertifikat- Ernährungsberater VDOE, VFED-Zertifizierung, QUET-HEB-Registrierung, Ernährungsberater UGB.

### Berufserfahrung

- Mindestens ein Jahr Berufserfahrung in einer stationären Einrichtung oder freiberuflich tätig.

Auf Antrag sind Sonderregelungen möglich. Entscheidungsgremium ist die Weiterbildungsleitung in Kooperation mit dem Dozenten Kollegium.

## 4. Anmeldung und Zulassung

Schriftliche Anträge auf Weiterbildung mit Angabe der Grundausbildung des/r Bewerbers/in werden erbeten an

Sonja M. Mannhardt,  
Akademie für Beratung und Philosophie GbR  
Käppelematten 21  
79379 Müllheim.

**Dem Antrag bitte beilegen:** Lebenslauf, Kopie der Abschlusszeugnisse im Grundberuf, notwendige Zertifikate, Nachweis über Dauer und Art der beruflichen Tätigkeit, Angabe über aktuelle psychotherapeutische Behandlung, kurzes Motivations schreiben, 1 Passbild.

Über die Zulassung entscheidet die Weiterbildungsleitung in Kooperation mit dem Dozenten Kollegium. Die Teilnahme am ersten Wochenende gilt für beide Seiten als Probe. Eine Festlegung erfolgt vom zweiten Wochenende an. Eine Ablehnung wird spätestens zwei Wochen vor dem nächsten Termin ohne Angabe von Gründen mitgeteilt.

## 5. Prozess der Weiterbildung

Die Weiterbildung besteht aus drei Elementen: 48 Seminare mit **Vorträgen und Workshops** zum Studium der Theorie und Methodologie, **themenzentrierte Sonderseminare** zum vertieften Studium selbst gewählter Schwerpunkte im Hinblick auf den gewünschten Abschluss und **Lehrberatung** zwecks Analyse des persönlichen Lebensstils und der **Supervision** eigener Beratungen (120 Std. Gruppen- und Einzellehrberatung). Die Weiterbildung ist im Kern auf drei Jahre konzipiert. Ein detailliertes Curriculum des jeweiligen Studienjahres wird zum Ende des vorherigen bekannt gegeben.

Die Weiterbildung endet, vorausgesetzt, Studium und Lehrberatung weisen keine unüberbrückbaren Lücken auf, auf Wunsch mit einer Abschlussprüfung in Theorie und Methodik der tiefenpsychologischen Beratung unter Berücksichtigung der selbst gewählten Schwerpunkte nach Pkt. 2. (schriftliche Arbeit o. Beratungsdemonstration) und einer mündlichen Prüfung. Der Prüfungserfolg wird mit einem qualifizierten Zertifikat, das die gewählten Schwerpunkte ausdrückt, bescheinigt. Ein verkürztes Studium von einem oder zwei Studienjahren ist möglich.

- > Nach einem Jahr kann auf Wunsch eine qualifizierende Teilnahme an einem **pädagogisch und erwachsenenbildnerisch ausgerichteten tiefenpsychologischen Grundstudium** bescheinigt werden.
- > Nach zwei Jahren kann eine entsprechende Qualifizierung bescheinigt werden, wenn im zweiten Studienjahr der entsprechende Schwerpunkt der themenorientierten Gruppenarbeit und mindestens 80 Stunden Lehrberatung und Supervision absolviert wurden.
- > Für die Teilnahme an einzelnen Wochenenden können auf Wunsch nicht qualifizierende Teilnahmebescheinigungen ausgestellt werden.
- > Die TN an Sommer-Winterakademie und Sonderseminaren kann anerkannt werden.

## 6. Lehrberatung

Die Lehrberatung wird von einer LehrberaterIn der Akademie für Beratung und Philosophie GbR (oder IP-LehrberaterIn) in Gruppen bis zu sechs Teilnehmern/innen als Einzelberatung oder Gruppenberatung nach der Methode Balint durchgeführt. Mindestens die Hälfte der Lehrberatungen wird von einer Lehrberaterin durchgeführt, die eine entsprechende Schwerpunktsetzung vorweisen kann. Die Lehrberatung dient der

- > Analyse des eigenen Lebensstils, da dies notwendig ist, um Beratungen mit den genannten Schwerpunkten professionell ausführen zu können,
  - > methodisch und theoretisch orientierten Praxisanleitung als Reflektieren, Erleben und Üben von tiefenpsychologischer Beratung und tiefenpsychologischer Ernährungsberatung;
  - > Begleitung von Beratungspraxis als Supervision.
- Die Lehrberatung umfasst im Minimum 120 Stunden, Praxisanleitung und Praxisbegleitung, jeweils verbunden mit lebensstilanalytischen Anteilen.